

Réduire sa consommation d'eau oui, mais comment faire ?



En modifiant mes comportements et habitudes :



- Privilégier une douche plutôt qu'un bain
- Pour un enfant, adapter la quantité d'eau du bain à sa taille
- Opter pour des douches courtes et rapides
- Penser à couper le robinet lors du brossage de dents, du rasage ou encore du savonnage
- Si possible, utiliser l'eau de pluie pour laver sa voiture ou arroser les plantes
- Garder l'eau de cuisson pour le dégraissage et le prélavage si vous faites la vaisselle à la main

En équipant mon domicile de moyens techniques :



- Dans ma douche, j'installe une douchette économe ou régulateur de débit entre le robinet et le flexible (débit réglé entre 8 et 12 litres par minute)
- Privilégier l'installation d'un mitigeur thermostatique (pour limiter le gaspillage lié à l'ajustement de la bonne température)
- J'installe des mousseurs limiteurs de débit sur mes robinets (évier, lavabo, lave main)
- Pour les WC, je remplace mon réservoir classique par une chasse d'eau à double bouton (environ 6 litres par cycle au maximum, 3 litres pour l'utilisation légère)
- Possibilité de limiter le réservoir de la chasse d'eau en y plaçant des plaquettes Eco-WC prévues pour être fixée sur le rebord du réservoir



Réduire sa consommation d'eau, c'est protéger une ressource précieuse mais aussi faire des économies financières!

