

# ENSEIGNEMENT OPTIONNEL EPS

## UNE SPECIFICITE DU LYCEE LURCAT PERPIGNAN

S  
U  
R  
3  
A  
N  
S

Badminton

2 sports collectifs

Musculation

2 activités Fitness

Course à pied

Natation sauvetage

### 3H EPS Option

### + 2h EPS obligatoire / SEM

Pratique d'activités physiques

Apport de connaissances scientifiques  
(sciences biologiques, technologiques,  
économiques, socio culturelles)

Production individuelle et collective  
(exposé, reportage, organisation  
d'évènements)

Evaluation en contrôle continu en 1<sup>ère</sup> et Term

- Compétences à valoriser lors du projet personnel post BAC via PARCOURSUP
- Des points possibles pour le BAC

+

Journées  
activité  
pleine  
nature

**BENEFICES**

# POUR QUELS ELEVES ?



Liberté • Égalité • Fraternité  
REPUBLIQUE FRANÇAISE



académie  
Montpellier



Lycée Jean Lurçat de Perpignan

25 avenue Albert Camus - 66070 Perpignan

Tél 04 68 50 28 91 / Fax 04 68 50 38 37

## OPTION EPS

Pour ceux qui souhaitent poursuivre leurs études en STAPS

Pour ceux qui souhaitent s'impliquer dans des métiers qui engagent le corps

Pour ceux qui aiment la pratique de toutes les APSA et qui ont un goût pour l'effort

Pour ceux qui acceptent d'avoir un retour réflexif sur leur pratique sportive

Pour ceux qui sont curieux de s'enrichir d'une expérience collective fédératrice



**BONUS**

Devenir un élève moteur et référent de l'association sportive du lycée