

## DISPO - L'alimentation

Les enjeux de l'agriculture intensive et extensive.

“Que ta nourriture soit ta médecine et ta médecine, ta nourriture”. Cette citation d'Hippocrate devrait être à la base de notre alimentation ; manger sainement, afin de préserver sa santé, devrait être notre priorité. Pourtant, les modes de production actuels tels que l'agriculture intensive et extensive ne respectent aucunement ces principes.

L'agriculture intensive est un système de production agricole caractérisé par l'usage important d'intrants, et qui cherche à maximiser et optimiser la production. L'agriculture extensive, par rapport à l'agriculture intensive, est un système de production agricole qui utilise peu d'intrants mais où l'espace de production est moins optimisé. Ces deux types de production agricole entraînent des enjeux au niveau de la santé, de l'environnement et de bien d'autres domaines.

Ces enjeux nous emmènent à la question suivante : **Dans quelle mesure les agricultures intensives et extensives ont-elles des conséquences sur notre alimentation ?**

Nous verrons donc dans un premier temps quels sont les dommages que causent ces types d'agriculture sur l'Homme et sur l'environnement, puis quelles sont les conséquences sur notre alimentation et enfin les solutions qui peuvent être apportées.

### **Commençons par les dommages sur l'Homme et sur l'environnement**

#### **A) La pollution**

L'agriculture intensive et extensive a des conséquences sur notre environnement et sur notre santé.

L'une des conséquences sur l'environnement est la pollution. La pollution est le fait de dégrader l'environnement par des substances naturelles, chimiques ou radioactives. Bien que naturelle, elle est principalement liée à l'activité humaine.

Dans l'agriculture, des produits tels que les engrais et les pesticides sont utilisés. La différence entre ces derniers est que l'un est utilisé pour aider et accélérer la croissance des plantes, alors que l'autre détruit les mauvaises herbes et les organismes indésirables. L'utilisation de ces produits, pour la plupart chimiques, conduit généralement à la pollution des sols et de l'eau. En 1980, selon la *Banque Mondiale*, les pays comme la France et l'Irlande consomment entre 383 et 1 600 kilogrammes d'engrais par hectare. Due à cette importante consommation, les sols ont été partiellement détruits. Par conséquent, les pays comme la Chine et le Chili ont augmenté leur utilisation d'engrais pour pallier à l'alimentation du reste du monde. En effet, ils ont respectivement ajouté 225 et 375 kg d'engrais par hectare selon la banque mondiale en 2020 (voir annexe 1 et 2).

Mais l'utilisation des engrais, en plus de la pollution, peut aussi avoir des conséquences sur notre santé.

#### **B) Les maladies**

Parmi les dommages alimentaires figurent de nombreuses conséquences sur la santé et donc maladies. Nous pouvons donc citer, l'obésité qui est une pathologie caractérisant une accumulation de graisse entraînant une détérioration de la santé. On parle d'obésité quand l'IMC est supérieur à 30kg par m<sup>2</sup>. Elle réduit de 3 ans l'espérance de vie d'après l'OCDE. Cette maladie concerne 8 millions de Français

en 2019 soit 17% de la population française, relate le ministère de la santé. A l'échelle mondiale, elle concerne 650 M de personnes, en 2016, soit 13% de la population mondiale, 3 fois plus qu'en 1975 selon l'OMS. Il s'agit d'un des facteurs majeurs concernant certaines maladies comme le diabète ou certains cancers.

De surcroît, une très forte exposition aux pesticides liée notamment à l'agriculture intensive, va venir créer de nombreux effets sur la santé humaines. D'après une étude de l'INSERM, portant sur ces conséquences chez les professionnels qui en utilisent, cette absorption de pesticides se fait majoritairement par voie cutanée et va alors entraîner 8 principales localisations de cancers. Dont, les cancers de la prostate présents pour 12% des agriculteurs les utilisent, des tumeurs cérébrales (9%) et des cancers hématopoïétiques comprenant de multiples risques d'une augmentation des lymphomes. Nous pouvons également illustrer ce phénomène grâce à l'étude du docteur Gérard Lasfargues, qui nous prouve que le risque relatif de lymphome non hodgkinien est beaucoup plus élevé et risque de se multiplier face à des fongicides. L'exposition au glyphosate augmente de 1,5% le risque de la multiplication des lymphomes, et pour les herbicides de 1,3%. Enfin, nous pouvons ajouter que cette exposition fréquente aux pesticides cause aussi une forte hausse des taux de la maladie de Parkinson et d'autres atteintes neurologiques.

Enfin, en plus des maladies, cela peut notamment entraîner de l'éco-anxiété.

### **C) L'éco-anxiété**

L'éco-anxiété correspond à l'ensemble des sentiments négatifs vis-à-vis du réchauffement climatique et de la fatalité de celui-ci. L'alimentation jouant un grand rôle dans son accélération, de nombreuses personnes décident de changer de régime alimentaire afin de préserver le climat et la planète. En effet, selon une étude faite par Citepa en 2014, la production agricole émet 19% de gaz à effets de serre. Greta Thunberg se fait l'égérie du mouvement de lutte contre le réchauffement climatique avec le lancement des marches du climat le vendredi "Friday For Future" dans le monde entier. Née en 2003, elle est le symbole du combat écologiste chez les jeunes éco-anxieux. Enfin, en France, seuls 23% des français selon la BEI (Banque Européenne d'Investissement) en 2020 seraient prêts à renoncer à manger de la viande. 20% des femmes européennes envisagent de passer à un régime végétarien contre seulement 10% des hommes.

### **Voyons maintenant les conséquences sur nos choix d'alimentation (II)**

À présent, nous allons évoquer les différents régimes alimentaires, qui depuis quelques temps prennent de plus en plus d'ampleur.

#### **A) Les différents régimes alimentaires**

L'agriculture intensive et extensive a des conséquences sur le choix du régime alimentaire d'un individu. Le régime alimentaire désigne la manière dont un organisme animal ou végétal se nourrit. Dans le cadre d'une agriculture intensive, l'objectif est de produire de manière massive, et cela a des conséquences sur la manière dont les animaux sont traités. C'est la situation que Paul McCartney dénonce "Si les abattoirs avaient des vitres, tout le monde serait végétarien". En effet, lors de chaque enquête officielle, des dysfonctionnements flagrants sont relevés dans les abattoirs français et en 2016, 80% des chaînes d'abattage inspectées présentaient des non-conformités selon l'association L214. Il en résulte une prise de conscience collective, par exemple plus de 8% des jeunes en France

suivent un régime végétarien (exclusion de toutes les chairs animales : viande, charcuterie, poisson et fruits de mer) ou végétalien (exclusion de tous les produits d'origine animale : pas d'oeufs, pas de miel...) selon Diplomeo dans l'une de leurs enquêtes réalisée en 2020. La condition animale actuelle conduit un grand nombre de personnes à agir sur les sources de leur alimentation, en adaptant un mode de consommation plus sain et raisonné. Enfin, certains sont vegan et excluent de leur mode de vie tous produits d'origine animale (Donald Watson, 1940).

### **B) La consommation choisie ou raisonnée**

Une autre conséquence sur notre consommation est le choix des produits que l'on achète : les individus choisissent de plus en plus de produits labélisés, et par conséquent contribuent au boycott des produits ne respectant pas les principes économiques, sociaux et environnementaux auxquels ils adhèrent. Ces principes sont ainsi garantis par le label Fairtrade, qui certifie entre autres une rémunération équitable des travailleurs et une production durable et respectueuse de l'environnement. On peut citer Max Havelaar qui crée un logo pour protéger les cafés équitables en 1988. L'utilisation exclusive de produits naturels est authentifiée par le label Bio.

Mais l'utilisation de ces labels n'est pas la seule option, les types d'aliments alternatifs sont également une possibilité pour modifier nos modes de consommation.

### **C) L'alimentation du futur**

Ces pratiques peuvent avoir d'autres conséquences sur notre alimentation, ce qui peut nous pousser à la changer complètement. Selon certains experts comme J.B Panafieu, docteur océanographique, les insectes et les algues sont l'alimentation du futur. En effet, la FAO (Organisation des Nations Unies pour l'Alimentation et l'Agriculture), affirme que les insectes sont une grande source de protéine, de vitamines et de minéraux ; les humains peuvent consommer 1900 espèces d'insectes différentes comme les grillons, les vers de farine, sauterelles et araignées. En plus d'être bénéfique pour l'organisme, la consommation d'insectes est bonne pour la planète. Quand on sait qu'il nous faut 2 kg d'aliments pour produire 1 kg d'insectes ; alors que parallèlement à ça , un animal (bovin, ovin) a besoin de 8 kg d'aliments pour prendre un kilo de masse. Les insectes se présentent alors comme une solution durable et moins coûteuse. Cette solution limite également la surpêche et la surconsommation de viande ; la déforestation due à l'élevage ou la culture et surtout les gaz à effet de serre. La consommation d'insectes est une solution plus envisageable comparée à certains projets de pilules qui pourraient remplacer les repas, tout en sachant que les insectes sont disponibles dès maintenant.

Les insectes ne sont pas la seule alternative : il existe des algues, notamment la spiruline, qui aide les personnes en situation de malnutrition, cultivée dans le sud de la France.

## **Enfin, voyons maintenant les solutions proposées (III) avec les circuits courts, la permaculture, la société civile et l'éducation dès le plus jeune âge.**

### **A) Les circuits-courts et la permaculture**

Deux alternatives à l'agriculture intensive et extensive sont la permaculture et les circuits courts.

D'après le site [cultureenville.fr](http://cultureenville.fr), la permaculture est un mode d'agriculture fondé sur les principes de développement durable, se voulant respectueux de la biodiversité et de l'humain et consistant à imiter le fonctionnement des écosystèmes naturels. L'agriculteur et écrivain Masanobu Fukuoka défend la permaculture en expliquant que «*Si on utilise du fertilisant chimique, les arbres poussent plus haut, mais chaque année la terre s'épuise un peu plus*» ([La Révolution d'un seul brin de paille](#)). L'auteur explique que la permaculture est une manière de produire qui devrait être adoptée car, contrairement à l'agriculture intensive, elle favorise la conservation des sols à long terme et préserve ainsi la planète. La notion de circuits courts est utilisée pour valoriser un mode de vente limitant le nombre d'intermédiaires selon le site [economie.gouv.fr](http://economie.gouv.fr). Cette solution permet de valoriser des producteurs indépendants et locaux. Ainsi, ces deux solutions permettent une production et une distribution locale, saine et non-polluante.

## **B) Les associations : la banque alimentaire**

L'une des solutions pour permettre de répondre aux enjeux de ces agricultures sont des organisations à but non lucratif. Nous avons rencontré l'association des Banques alimentaires qui est une association fondée sur des principes qui régissent le quotidien des 79 banques alimentaires et 31 antennes. Ces principes sont la gratuité, le partage, le don et la lutte contre le gaspillage alimentaire dénoncée par une tribune intitulée [J'ai Faim](#) écrite par Soeur Cécile Bigo le 13 mars 1984. Cette association est un véritable réseau européen puisqu'elle s'est développée dans 24 pays d'Europe et regroupée en fédérations nationales, elles sont réunies au sein de la Fédération Européenne des Banques Alimentaires ( FEBA).

En effet, elles consistent donc à aider les personnes dans le besoin, notamment en organisant des collectes dans les centres commerciaux et qui sont redistribuées à d'autres associations plus connues comme les restos du cœur. Fin novembre 2022, nous y avons notamment participé. Ces journées ont permis une grande collecte de denrées alimentaires ainsi que de produits d'hygiène (pâtes, gels douche...). Cette association aide plus de 2 millions de personnes et sert plus de 264 millions de repas issus de 115 000 tonnes de denrées récoltées grâce aux dons selon le site [banquealimentaire.org](http://banquealimentaire.org).

Cette association peut ainsi permettre la mise en place d'interventions mais aussi des mobilisations générales pour lutter contre des problèmes de malnutrition.

## **C) Mobilisations générales, éducation**

Effectivement, une des solutions principales est la mobilisation générale et les interventions dans les écoles. Par exemple, des activités de mobilisation sociale et de communication sont mises en place par différents pays : depuis 2011, 28 pays ont organisé des manifestations de nutrition et 16 pays ont engagé des parlementaires dans la promotion active de la nutrition. Ou encore, face à l'augmentation des problèmes liés au surpoids et à l'obésité chez les enfants et les adolescents ; les ministères en charge de l'éducation, de l'agriculture et de la santé ont décidé de conduire une action concertée. Cette volonté se concrétise par la mise en place d'interventions au sein des écoles, notamment primaires, afin de sensibiliser les jeunes sur la nutrition et les manières plus saines de s'alimenter. Les enfants ont aussi droit à des interventions concernant les inégalités nutritionnelles (sous nutrition dans certains pays) et le fait de prioriser la nourriture qualitative au lieu de celle plus médiocre, valoriser les fruits à la place des gâteaux, faire des cours de cuisine et participer à des concours comme les mini toques.

## **Conclusion**

La pollution, les maladies, l'éco - anxiété... Les premiers dommages créés par les agricultures intensives et extensives sont déjà des dangers non négligeables pour notre planète comme pour l'Homme. Au niveau de notre alimentation, de plus en plus de personnes prêtent attention à leur manière de manger à travers la qualité de leurs produits, l'exclusion définitive de certains aliments, etc. Cependant, pour avoir un réel impact, il faut apporter des solutions plus définitives à l'agriculture intensive et extensive. Nous pouvons par exemple favoriser les circuits - courts et la permaculture, les associations comme la banque alimentaire ou encore organiser des mobilisations générales et accorder une place importante à la sensibilisation dans l'éducation.

En France, en 2022, nous avons vécu à crédit à partir du 5 mai et au niveau mondial, à partir du 28 Juillet et cela ne va pas en s'arrangeant.. En 1970, l'humanité vivait à crédit à partir du 29 Décembre ce qui fait plus de 5 mois d'écart. Nous utilisons l'équivalent d'1,75 planète pour subvenir à nos besoins. La question écologique est de plus en plus préoccupante.

Cependant, il n'est pas encore trop tard, nous pouvons encore changer le destin de notre planète. C'est pourquoi, chacun de notre côté, par des petites actions, des petits gestes, des petits écrits de sensibilisation comme celui - ci, nous pouvons faire la différence. Notre génération fera la différence et cela commence maintenant.

## BIBLIOGRAPHIE - SITOGRAPHIE -FILMOGRAPHIE

### **Les livres :**

La révolution d'un seul brin de paille, Masanobu Fukuoka, 1975

Les insectes nourriront-ils la planète, Jean - Baptiste Panafieu, 2013

J'ai Faim, Soeur Cécile Bigo, 1984

Les lymphomes non hodakiniens et les pesticides, Communication de l'académie de médecine de Gérard Lasfargues, oct 2017

Pesticides: effets sur la santé, expertise collective de l'INSERM, juin 2013

### **Les sites:**

[economie.gouv.fr](http://economie.gouv.fr)

Diplomeo, centre d'information et d'orientation, enquête de 2020

[larousse.fr](http://larousse.fr)

[viandebioetnaturelle.com](http://viandebioetnaturelle.com)

[liberation.fr](http://liberation.fr)

[banquemondiale.org](http://banquemondiale.org), les indicateurs

2020

Alimentaires, [www.banquealimentaire.org](http://www.banquealimentaire.org)

[cultureenville.fr](http://cultureenville.fr)

[info.fairtrade.net](http://info.fairtrade.net)

[commerceequitable.org](http://commerceequitable.org)

[www.actes-sud.fr](http://www.actes-sud.fr)

20minutes.fr

L214 éthique et animaux, association française de défense des animaux

Ministère de la santé - sante.gouv.fr - 2019

OMS - www.who.int - 2020

media.eduscol.education.fr

Site officiel des banques

### **Les films et documentaires :**

Festen, Thomas Vinterberg, 1998

Cowspiracy, Keegan Kuhn et Kip Andersen, 2014

What the Health, Keegan Kuhn et Kip Andersen, 2017

Don't Look Up, Leonardo Dicaprio, 2021

## **ANNEXES**

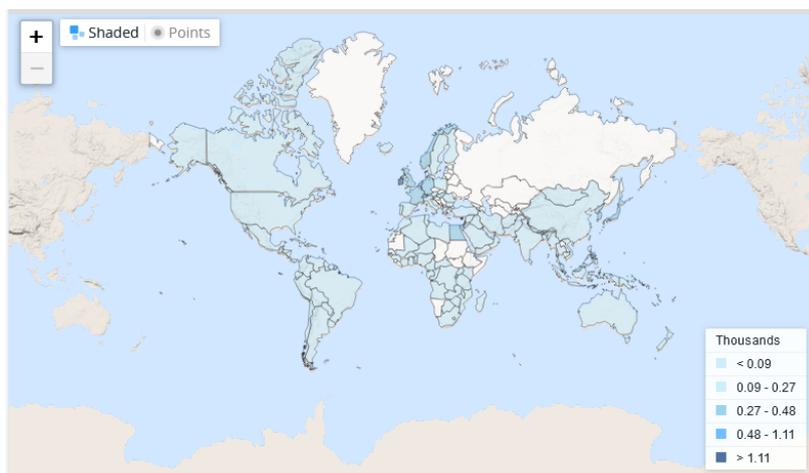


Figure 1 : Consommation d'engrais ( kilogrammes par hectare ) en 1980

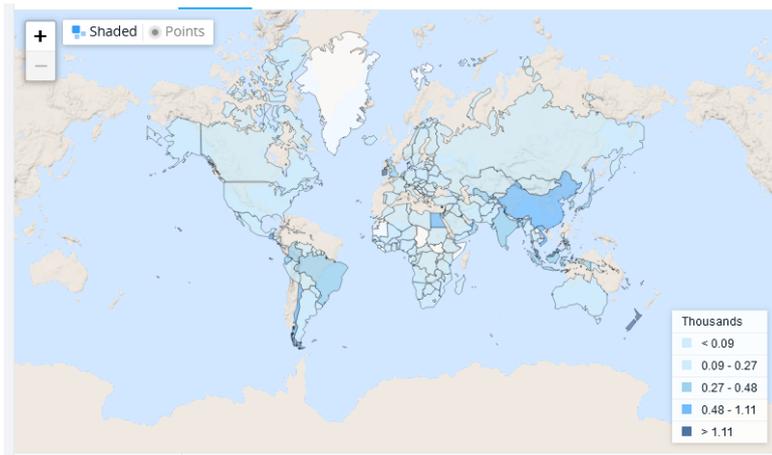


Figure 2 : Consommation d'engrais ( kilogrammes par hectare ) en 2020