



SEMAINE 02/10/23 au 06/10/23

LEGENDE
x : allergènes
*** : traces allergènes

MIDI		Gluten 1	Crustacés	Oeufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits coques	Celeri	Moutarde	Graines sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques	
LUNDI	Entrées variées															
	Noisettes de poulet façon afrikaans	*		*			*	*		*	*					
	Dos de merlu	*	*	*	X		*	*		*	*					*
	Pané de blé fromage épinards	X		X			X			X						
	Riz															
Poêlée épeautre légumes	*					X			X							
Laitages - Desserts - Fruits																
MARDI	Entrées variées															
	Blanquette de veau	*		*			*	*		*	*					
	Brandade de morue	*	*	*	X		*	*		*	*					*
	Oeuf coque			X												
	Farfalle	X														
Brunoise provençale																
Laitages - Desserts - Fruits																
MERCREDI	Entrées variées															
	Rôti de veau															
	Petits pois carottes															
	Laitages - Desserts - Fruits															
JEUDI	Entrées variées															
	Rougail de saucisse	*		*			*	*		*	*					
	Poisson du jour	*	*	*	X		*	*		*	*					*
	Pommes grenailles	X	*	*	*					X						*
	Légumes au pesto	*		*			*	*	*	*	*	*				
Laitages - Desserts - Fruits	X					*		X	*	*						
VENDREDI	Entrées variées															
	Goulash	*		*			*	*		*	*					
	Filet de thon	*	*	*	X		*	*		*	*					*
	Galette de quinoa à la provençale															
	Blé	X														
Légumes à la figue								*	X			*				
Laitages - Desserts - Fruits																

Ce menu est susceptible d'être modifié en fonction des livraisons et des évènements

